

SZCZEGÓŁOWY REGULAMIN PODCZAS KOLONII PARAFIALNYCH

Marysieńka- ośrodek wypoczynkowy
Lewin Kłodzki, ul. Wodna 3
57-343 Lewin Kłodzki

1. **Rodzice wyrażają zgodę** na wyjazd dziecka na kolonie parafialne do Lewina Kłodzkiego – Ośrodek „Marysieńka” w dniach od 14-21.07.2018r.
2. **Rodzice dostarczają dzieci** na miejsce zbiórki (*ul. Św. Trójcy – przy kościele*) dnia **14.07.2018r. godz. 8.00** (*zbiórka-pakowanie autobusu 7.30*) i z tego samego miejsca odbierają dzieci w dniu powrotu **21.07.2018r. w godzinach popołudniowych** (*kontakt telefoniczny*). W razie chęci odebrania dzieci w czasie trwania kolonii rodzice robią to osobiście, albo pisemnie wyrażają zgodę na odbiór przez konkretną osobę, podobnie gdy dzieci odbierane będą w dzień powrotu.
3. **Dowóz** - uczestnicy dowożeni są autokarami pod opieką wychowawców. Organizator zawarł umowę z przewoźnikiem. (*bagaż nie może przekraczać 20kg + podręczny*)
4. **Zakwaterowanie w Ośrodku „Marysieńka”** (*2 budynki są przygotowane do przyjęcia takiej grupy uczestników i wychowawców*) – teren ogrodzony.
 - Nocleg w pokojach 2-5 osobowych z pełnym węzłem sanitarnym, niektóre pokoje posiadają balkony.
 - Nocleg jest w budynkach piętrowym
 - W pokojach nocują oddzielanie chłopcy i dziewczyny.
 - Pokoje przydzielane są losowo i decyduje o tym organizator.
 - Rozmieszczenia uczestników w pokojach dokonuje organizator.
 - Wychowawcy mieszkają w dwóch budynkach co uczestnicy.
 - Właściciel budynku, ma pozwolenie na organizowanie takiej formy wypoczynku dzieci i młodzieży za zgodą Powiatowej Straży Pożarnej w Kłodzku.
5. **Podział uczestników:**
 - Uczestnicy są w **5 grupach** zajęciowych: 3 grup po 20 osób i 2 grupy 15 osób (razem 90 dzieci). Każda grupa ma odpowiedzialnego wychowawcę.
6. **Wyżywienie** całodzienne w pensjonacie:
 - Śniadanie, obiad i kolacja,
(*w przypadku całodniowej wycieczki uczestnicy zabierają suchy prowiant na drogę, a po powrocie jest obiadokolacja*),
 - Podwieczorek zakupiony przez organizatora.
 - Godziny posiłków mogą ulec zmianie w zależności od programu dnia i ustala je organizator z właścicielem pensjonatu

7. Opieka medyczna:

- a. Na kolonii nie jest obecny lekarz i pielęgniarka
- b. Z opieki medycznej uczestnicy korzystają **Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Eskulap Sp z.o.o Filia Lewin Kłodzki, ul. Graniczna 7, 57-343 Lewin Kłodzki, telefon: 74 869 84 62**
- c. W nagłych przypadkach pomoc medyczna jest udzielana – **Szpital: Specjalistyczne Centrum Medyczne w Polanicy Zdroju, ul. Jana Pawła II 2, 57-320 Polanica Zdrój, telefon: 74 862 11 00** *(w ramach świadczeń opieki zdrowotnej udzielanych na zasadach określonych w ustawie z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych)*
- d. Uczestnicy nie posiadają żadnych leków. Osoby zażywające leki na stałe są zobowiązani o przekazanie ich wychowawcy i zgłaszanie się w celu ich pobrania. O podawaniu leków powinien być poinformowany wychowawca przez rodziców. *(rodzice przekazują leki wychowawcy w dniu wyjazdu z opisem dawkowania oraz imieniem i nazwiskiem uczestnika)*

8. Uczestnicy kolonii:

- 1) Muszą być ubezpieczeni zgodnie z przepisami.
- 2) Objęci są tylko ubezpieczeniem szkolnym lub ubezpieczeniem prywatnym *(ksero ubezpieczenia)*, o którym musi być poinformowany organizator.
- 3) Posiadają kartę kolonijną wypełnioną przez rodziców lub prawnego opiekuna, a wypełniający potwierdza, że wszystko w niej zawarte jest prawdą.
- 4) Zapoznają się z regulaminami w dniu przyjazdu na miejsce zakwaterowania.
- 5) Wiedzą, gdzie mieszkają wychowawcy i gdzie mogą się udać w razie jakiegokolwiek problemu.
- 6) W pierwszy dzień kolonii są poinformowani, w jakiej są grupie i kto jest ich kolonijnym wychowawcą *(na czas wyjazdów lub wędrowek pieszych może nastąpić zmiana wychowawcy, o czym zostaną powiadomieni uczestnicy)*

10. Uczestnicy mają prawo do:

- 1) Korzystania z placu zabaw, boisk sportowych na terenie pensjonatu oraz świetlicy i sali korekcyjnej. *(wszystkie zajęcia sportowe grupowe i indywidualne są zawsze pod opieką wychowawców.)*
- 2) Uczestniczenia we wszystkich imprezach organizowanych podczas trwania kolonii.
- 3) Brania czynnego udziału w organizacji życia kolonii.
- 4) Zgłaszania wszelkich nieprawidłowości związanych z nieprzestrzeganiem Karty Praw Dziecka oraz innych nieprawidłowości.
- 5) Otrzymywania nagród i dyplomów.
- 6) **Korzystanie z własnych telefonów komórkowych tylko w godzinach ustalonych przez organizatora.** *(organizator ustalił, że jest to czas od po śniadaniu ok. godz. 9.00 do godz. 19.00 – później telefony są zdeponowane u wychowawców, a kontakt telefoniczny rodziców z uczestnikami tylko w wyjątkowych sytuacjach przez kierownika koloni lub wychowawców)*
- 7) Korzystania ze sprzętu sportowego za zgodą i pod opieką wychowawców. *(uczestnik może zabrać swój własny sprzęt sportowy, gry i zabawki, jednak na własną odpowiedzialność, ale korzystać może tylko pod opieką wychowawcy)*

11. Uczestnicy mają obowiązek:

- 1) Przestrzegania planu dnia, z którym zostaną zapoznani w dniu rozpoczęcia kolonii. *(dołączony został ramowy plan dnia, z którym zostali zapoznani rodzice).*

- 2) Wykonywania polecenia kadry opiekuńczo-wychowawczej i kierownika.
- 3) Zachowania porządku na terenie placówki, podczas podróży i w każdym innym miejscu.
- 4) Przestrzegania zasad bezpieczeństwa w myśl regulaminu i zasad ustalonych przez kadrę opiekuńczo-wychowawczą i kierownika.
- 5) Bezwzględności posłuszeństwa podczas wycieczek, wędrówek po górach, gier i zabaw sportowych.
- 6) Brania udziału we wszystkich zajęciach programowych o ile nie został zwolniony z tych zajęć przez wychowawcę lub lekarza.
- 7) Punktualnego stawiania się na zajęciach i aktywnego w nich uczestnictwa.
- 8) Dbania o higienę osobistą, czystość i porządek oraz powierzone mienie w miejscu zamieszkania i poza jego terenem.
- 9) Uczestniczenia w wycieczkach pieszych pod opieką wychowawców i zgodnie z zasadami bezpieczeństwa (*dołączona instrukcja poruszania się po drogach*).
- 10) Wędrówkach po górach pod opieką wykwalifikowanego przewodnika (*dołączone podstawowe zasady bezpieczeństwa w górach*).
- 11) Zwracania się z szacunkiem do kolegów, wychowawców, innych osób starszych i samego siebie.
- 12) Przestrzegania zasad bezpieczeństwa podczas kąpieli (*dołączony regulamin kąpieli i zasad korzystania z basenów i jezdzalni*).
- 13) Przestrzegania zasad bezpieczeństwa, a w razie dostrzeżenia sytuacji stwarzającej zagrożenie dla życia i zdrowia innych, poinformowania o tym wychowawcy.
- 14) Pokrycia wszystkich strat materialnych, jeżeli były przez niego spowodowane.
- 15) Deponowanie każdego dnia telefonu komórkowego u wychowawcy.**
- 16) Przestrzegania zasad i regulaminu obowiązujących na terenie ośrodka

12. Uczestnikom zabrania się:

- 1) Niszczenia przyrody i zakłócenie porządku (*cisza nocna*).
- 2) Samowolnego oddalania się od grupy oraz poza teren kolonii.
- 3) Picia alkoholu, palenia tytoniu oraz zażywania narkotyków.
- 4) Zażywania i posiadania leków bez wiedzy wychowawcy.
- 5) Przechowywania w pokojach produktów żywnościowych łatwo psujących się.
- 6) Wynoszenia posiłków i sprzętów kuchennych ze stołówki.
- 7) Palenia ognisk bez nadzoru wychowawcy.
- 8) Zabawy z ostrymi narzędziami oraz ogniem.
- 9) Biegania po korytarzach, siadanie na parapetach, wychylania się przez okna i balkony.
- 10) Samodzielnego naprawiania instalacji elektrycznej, wodnej itp.
- 11) Niszczenia mebli, sal, pokoi, sprzętu sportowego, audio-video (*za wszelkie zniszczenia z winy uczestnika udokumentowane protokołem odpowiadają rodzice, opiekunowie prawni*).
- 12) Używania wulgarnych słów i zwrotów
- 13) Pożyczania i używania cudzej własności bez zgody właściciela
- 14) Korzystania z telefonów komórkowych poza czasem wyznaczonym (*z wyjątkiem ważnej przyczyny za zgodą kierownika kolonii lub wychowawców*)
- 15) Używania telefonów komórkowych oraz sprzętu rejestrującego w celach ośmieszania i publikacji filmów, zdjęć oraz zapisów cyfrowych i umieszczania ich w Internecie lub w innych miejscach ogólnodostępnych bez zgody osób zainteresowanych (odpowiedzialność prawna zgodnie z obowiązującymi przepisami).**

13. Rodzice:

- 1) Mogą przekazać pieniądze swoich dzieci wychowawcom w dniu wyjazdu (*koperta z imieniem i nazwiskiem uczestnika oraz ewentualną informacją, jak mają być rozdzielane środki uczestnikowi*)
- 2) Zostali zapoznani z warunkami panującymi podczas kolonii.

- 3) Zobowiązani są w przypadku, gdy dziecko nie jest objęte ubezpieczeniem szkolnym dostarczyć ksero ubezpieczenia prywatnego.
- 4) Zostali poinformowani, że uczestnicy w trakcie kolonii korzystają z telefonów komórkowych tylko w czasie wyznaczonym przez organizatora (*od 9.00 do 19.00*), a później telefony komórkowe są zdeponowane u wychowawców – rodzice zobowiązują się do podpisania telefonów uczestników. (*w trakcie kolonii w razie potrzeby cały czas czynny jest telefon kierownika oraz dwóch wychowawców - numery telefonów podane są niżej*)
- 5) Swoim podpisem na imiennej liście uczestników dołączonej do regulaminu lub oddzielnym pismem potwierdzają zapoznanie się z powyższym regulaminem i jego załącznikami i wyrażają na niego zgodę. (regulamin i załączniki 11 stron)
 - a. Plan dnia
 - b. Program kolonii
 - c. Harmonogram wieczornych dyżurów wychowawców
 - d. Instrukcja przeciwpożarowa
 - e. Instrukcja poruszania się po drogach
 - f. Podstawowe zasady bezpieczeństwa w górach
 - g. Regulamin kąpeli i korzystania z basenów i zjeżdżalni

14. Wychowawcy:

- 1) Nie biorą odpowiedzialności za drogocenne rzeczy uczestników.
- 2) Nie biorą żadnego wynagrodzenia za swoją pracę i podpisują umowę z organizatorem o odpowiedzialności za powierzonych im uczestników oraz porozumienie współpracy wolontariusza.
- 3) Nie biorą odpowiedzialności za posiadane pieniądze uczestników, które nie zostały zdeponowane u wychowawców.
- 4) Nie biorą odpowiedzialności za telefony komórkowe uczestników w czasie gdy nie są zdeponowane u wychowawcy.
- 5) Mieszkają w tym samym budynku co uczestnicy.
- 6) Swoim podpisem potwierdzają zapoznanie się z powyższym regulaminem i zobowiązują się do jego przestrzegania.
- 7) Każdego dnia wychowawca dyżurny (*codziennie inny wg harmonogramu – dołączonego, jako załącznik*), wieczorem o godz. 22.00 (*chyba, że jest przedłużona cisza nocna to o godz. ustalonej przez organizatora*) sprawdza stan uczestników w pokojach i swoim podpisem potwierdza obchód i obecność uczestników. O tego momentu uczestnik jest zobowiązany przebywać w swoim pokoju.

15. Organizator:

- 1) Zastrzega sobie prawo zmiany poszczególnych zajęć lub z ważnej przyczyny odstąpienie od ich realizacji. (*np. warunki atmosferyczne*).
- 2) Zastrzega sobie prawo wprowadzenia innych zajęć, które nie są w programie kolonii, a mogłyby stanowić dodatkową atrakcję dla uczestników, zachowując zasady bezpieczeństwa i przepisów.
- 3) Zastrzega sobie prawo do zmiany godzin ciszy nocnej.
- 4) Zastrzega sobie prawo, że nie zabiera uczestnika, który nie jest ubezpieczony.
- 5) Nie bierze odpowiedzialności za drogocenne rzeczy oraz pieniądze uczestników.
- 6) Zapewnia podwieczorek i napoje (*woda biała niegazowana*)

16. Postanowienia ogólne:

- 1) Cisza nocna na koloniach jest o godz. 22.00 do 8.00 i w tym czasie uczestnicy przebywają w swoich pokojach. (*chyba że organizator ustali inaczej*)

- 2) Do regulaminu dołączony jest program kolonii, z którym zostali zapoznani rodzice i wyrazili zgodę na jego realizację.
- 3) Kolonie będą zgłoszone w Kuratorium Oświaty w Bydgoszczy.
- 4) Zasadniczo nie ma odwiedzin rodziców i gości w czasie trwania kolonii.
- 5) Powyższy regulamin znajduje się u organizatora w parafii Św. Trójcy w Bydgoszczy – biuro parafialne i strona internetowa parafii oraz kierownika podczas kolonii i jest do wglądu rodziców.
- 6) Na końcu regulaminu znajdują się numery telefonów do kierownika kolonii i dwóch wychowawców.

W przypadku naruszania regulaminu kierownik kolonii może wyciągnąć konsekwencje dyscyplinarne w stosunku do uczestnika od pozbawienia go możliwości uczestnictwa w niektórych imprezach do powiadomienia szkoły i rodziców o nagannym zachowaniu. Przy dalszym rażącym naruszeniu regulaminu, uczestnik kolonii może być decyzją Rady Pedagogicznej Placówki wydalony z kolonii na koszt rodziców, opiekunów bez zwrotu pieniędzy za niewykorzystane dni.

Plan Dnia

8.00 – pobudka i zbiórka na świeżym powietrzu

8.05 – gimnastyka i wspólne modlitwy poranne

8.15. – toaleta poranna

8.30 - śniadanie

9.00 – porządki w pokojach

9.30 – wycieczka lub inna forma zorganizowanych zajęć

Obiad od 12.30 do 14.00 – (w zależności od programu dnia)

14.30 – wycieczka lub inna forma zorganizowanych zajęć

Kolacja od 18.00 do 19.00 – (w zależności od programu dnia) (19.30 – obiadokolacja)

Msza św. (w zależności od programu dnia)

19.30 – wspólne gry i zabawy

21.00 – Apel Jasnogórski i modlitwy wieczorne

21.30 – przygotowanie do spoczynku

22.00 – cisza nocna

Harmonogram wieczornych dyżurów wychowawców

Wychowawca dyżurny każdego dnia wieczorem o godz. 22.00 (*chyba, że jest przedłużona cisza nocna to o godz. ustalonej przez organizatora*) sprawdza stan uczestników w pokojach i swoim podpisem potwierdza obchód i obecność uczestników. O tego momentu uczestnik jest zobowiązany przebywać w swoim pokoju.

Godz.	Dzień – data	Wychowawca	Podpis
	Sobota – 14.07.2018	P. Waldemar Ciołek	

	Niedziela – 15.07.2018	P. Iwona Klechammer	
	Poniedziałek – 16.07.2018	Ks. Robert Szczepański	
	Wtorek – 17.07.2018	P. Kamila Mrotek	
	Środa – 18.07.2018	P. Adam Lyczmański	
	Czwartek – 19.07.2018	P. Waldemar Ciołek	
	Piątek – 20.07.2018	P. Michał Sosnowski	

Program ramowy kolonii – Lewin Kłodzki 2018r.

1. Sobota – Bydgoszcz – Lewin Kłodzki (około 400km) – wyjazd 8.00 (zbiórka 7.30)

- Zakwaterowanie i przydział wychowawców
- Obiadokolacja
- Wieczór – omówienie zasad i regulaminu – DYSKOTEKA
- Apel Jasnogórski
- Przygotowanie do spoczynku
- Cisza nocna

2. Niedziela:

- Pobudka, gimnastyka i modlitwy poranne
- Śniadanie
- Porządki w pokojach i przygotowanie do Mszy św.
- Msza św. na terenie ośrodka
- Spacer po miejscowości Lewin Kłodzki
- Obiad
- Wyjazd do ŚWIDNICY
- Kolacja i przygotowanie pogodnego wieczoru
- Pogodny wieczór – ZABAWY NA TERENIE OŚRODKA
- Apele Jasnogórski, przygotowanie do spoczynku, Cisza nocna

3. Poniedziałek:

- Pobudka, gimnastyka i modlitwy poranne
- Śniadanie i porządki
- Wyjazd na BŁĘDNE SKAŁY I KAPLICA CZASZEK
- Obiad - siesta poobiednia
- Wyjazd do WAMBIERZYC – Msza św. w Bazylice
- Kolacja i przygotowanie pogodnego wieczoru
- Pogodny wieczór – KARAOKE
- Apele Jasnogórski, przygotowanie do spoczynku, Cisza nocna

4. Wtorek:

- Pobudka, gimnastyka i modlitwy poranne
- Śniadanie i porządki
- Wyjazd do WROCŁAWIA (Afrykarium, ZOO i zwiedzanie miasta Wrocławia)
 - zwiedzanie katedry i ostrów tumski z przewodnikiem
 - zwiedzanie Afrykarium i ZOO
- Obiadokolacja
- Pogodny wieczór – ZABAWA NA TERENIE OŚRODKA
- Apele Jasnogórski, przygotowanie do spoczynku, Cisza nocna

5. Środa:

- Pobudka, gimnastyka i modlitwy poranne
- Śniadanie i porządki
- DZIEŃ SPORTU
- Obiad - siesta poobiednia
- PODCHODY W GRUPACH
- Msza św. na terenie ośrodka
- Kolacja i przygotowanie pogodnego wieczoru
- pogodny wieczór PRZEGLĄD PIOSENKI Z Teledyskiem/KALAMBURY
- Apele Jasnogórski, przygotowanie do spoczynku, Cisza nocna

6. Czwartek:

- Pobudka, gimnastyka i modlitwy poranne
- Śniadanie i porządki
- Wyjazd na STRZELINIEC
- Obiad - siesta poobiednia
- Wyjazd do TWIERDZY KŁODZKIEJ
- Msza św. na terenie ośrodka
- Kolacja - OGNISKO i wspólna zabawa na terenie ośrodka
- Apele Jasnogórski, przygotowanie do spoczynku, Cisza nocna

7. Piątek:

- Pobudka, gimnastyka i modlitwy poranne
- Śniadanie i porządki
- Wyjazd do ZŁOTY STOK – KOPALNIA ZŁOTA
- Obiad - siesta poobiednia
- Wyjazd do KUDOWA ZDRÓJ - Aquapark
- Msza św. na terenie ośrodka
- Kolacja i przygotowanie pogodnego wieczoru
- Pogodny wieczór – PODSUMOWANIE KOLONII I ROZTRZYGNIECIE KONKURSÓW KOLONIJNYCH
- Apele Jasnogórski, przygotowanie do spoczynku, Cisza nocna

8. Sobota:

- Pobudka, gimnastyka i modlitwy poranne
- Śniadanie i porządki
- Wyjazd do Bydgoszczy około godz. 8.30 / 9.00 (powrót ok. godz. 16.00/17.00)

INSTRUKCJA PRZECIWPÓŻAROWA

§1.

1. Instrukcja określa zasady ochrony przeciwpożarowej obowiązującej podczas wszelkich zajęć organizowanych przez kierownika i opiekunów kolonii.

§2.

2. Podczas zajęć w szczególności zabrania się:
 - rozpalania ognisk w odległości mniejszej niż 100 metrów od ściany lasu, stogów siana itp. za wyjątkiem miejsc wyznaczonych,
 - chodzenia po lesie z otwartym ogniem oraz posługiwanie się nim w pomieszczeniach,
 - instalowania urządzeń elektrycznych oraz dokonywania napraw sieci elektrycznej lub gazowej przez osoby nieuprawnione.
3. Podczas zajęć w szczególności należy:
 - zachować szczególną ostrożność i rozwagę przy używaniu ognia, stosując ogólne normy przeciwpożarowe, w tym zasady, o których mowa w niniejszej Instrukcji.
 - zapoznać z zasadami ochrony przeciwpożarowej uczestników zajęć, w trakcie których używany jest ogień albo przedmioty łatwopalne.
4. Podczas stacjonarnych zajęć wielodniowych (biwaków, obozów letnich i zimowych itp.) należy ponadto:
 - ustalić i podać do wiadomości uczestników sygnały i sieć alarmową, sposób zawiadamiania straży pożarnej oraz drogę i sposób ewakuacji na wypadek zaistnienia pożaru,
 - zorganizować wystarczającą liczbę punktów przeciwpożarowych zawierających oznakowany sprzęt przeciwpożarowy (gaśnice, hydronetki, wiadra, łopaty, beczki z wodą, skrzynie z piaskiem, tłumnice, koce gaśnicze itp.),
 - zminimalizować zagrożenie pożarowe, poprzez zabezpieczenie potencjalnych jego źródeł (np. zabezpieczenie kominów kuchni i pieców przed wylatywaniem z nich iskier).

§3.

1. Przy wyborze miejsca na ognisko, oprócz zasady o której mowa w § 2 ust. 1 lit. a) niniejszej Instrukcji, należy brać pod uwagę kierunek wiejącego wiatru oraz inne warunki atmosferyczne.
2. Miejsce na ognisko należy oczyścić z chrustu, ściółki, trawy itp., tak aby ogień rozpałać na piasku.
3. W pobliżu ogniska należy zgromadzić sprzęt do gaszenia ognia.
4. Przed rozpoczęciem ogniska należy wyznaczyć osobę, która będzie stale nad nim czuwała, zwracając uwagę np. na kierunek wznoszenia się iskier oraz zabezpieczy teren po zakończeniu ogniska, tzn.:
 - ogień zgasi wodą,
 - popiół przysypie ziemią,
 - przywróci terenowi pierwotny wygląd, chyba że jest to stałe miejsce na ognisko.

§4.

1. Każdy uczestnik zajęć ma obowiązek natychmiastowego zawiadomienia instruktora lub innej osoby wchodzącej w skład kadry zajęć o zauważonym pożarze lub jego potencjalnym źródle.

§5.

1. W wypadku powstania pożaru należy:
 - zachować spokój i przeciwdziałać panice,
 - natychmiast przystąpić do gaszenia pożaru przy pomocy posiadanego sprzętu oraz zawiadomić straż pożarną,
 - zapewnić bezpieczną ewakuację uczestników zajęć, jeżeli nie mogą oni wspierać akcji gaśniczej.
2. Po przybyciu straży pożarnej na miejsce należy podporządkować się poleceniom kierującego akcją gaśniczą i ściśle z nim współpracować.

3. Po zakończeniu akcji sprzęt przeciwpożarowy należy niezwłocznie przygotować do ponownego użycia.

§6.

Zasady ochrony przeciwpożarowej obozów i innych wielodniowych zajęć stacjonarnych organizator, tych zajęć powinien uzgodnić ze strażą pożarną i władzami leśnymi.

§7.

Jeżeli czas trwania zajęć stacjonarnych przekracza 14 dni do kompetencji organizatora, kierownika tych zajęć pozostawia się przeprowadzenie jednego próbnego alarmu przeciwpożarowego na początku tych zajęć.

1. Niniejsza Instrukcja może być na bieżąco uzupełniana przez instruktora lub inną osobę prowadzącą zajęcia, jeśli wymaga tego bezpieczeństwo uczestników.
2. Z zasadami wynikającymi z niniejszej Instrukcji należy każdorazowo zapoznawać uczestników zajęć przed ich rozpoczęciem, uwzględniając również ewentualne uzupełnienia, o których mowa w ust. 1.

3. TELEFONY ALARMOWE 112-NR ALARMOWY, 998-SRTAŻ POŻARNA, 999-POGOTOWIE RAT., 997-POLICJA

INSTRUKCJA W SPRAWIE ZASAD PORUSZANIA SIĘ PO DROGACH

§1.

1. Instrukcja określa zasady poruszania się po drogach podczas wszelkich zajęć organizowanych przez kierownika i opiekunów kolonii.

§2.

Uczestnicy zajęć poruszając się w zwartym szyku stosować powinni następujące zasady:

- rodzaj szyku ustala opiekun lub inna osoba prowadząca zajęcia i podaje do wiadomości wszystkich uczestników zajęć,
- na czele - za opiekunem prowadzącym - znajdują się najmłodszy i najsłabszy uczestnicy, którzy nadają tempo marszu, zaś sztyk zamykają najstarszy uczestnicy i w miarę możliwości drugi opiekun lub inna osoba pełnoletnia.

§3.

Podczas poruszania się po drodze uczestnicy zajęć mogą poruszać się:

- w zwartym szyku - kolumnie,
- małymi grupami lub pojedynczo, przy czym nie dotyczy to poruszania się po drodze uczestników do 10 roku życia włącznie.

§4.

1. Podczas poruszania się kolumny po drodze należy stosować następujące zasady, z zastrzeżeniem ust. 2:
 - kolumna porusza się prawą stroną drogi, jak najbliżej jej prawej krawędzi, przy czym kolumna nie może zajmować więcej niż połowy szerokości jezdni, zaś liczba uczestników idących obok siebie nie może być większa niż cztery, poruszanie się kolumny po drodze publicznej w warunkach niedostatecznej widoczności, takich jak noc, mgła czy ulewny deszcz jest zabronione, pierwszy i ostatni z maszerujących z lewej strony są zobowiązani nieść chorągiewki, przy czym pierwszy w kolorze białym, zaś ostatni w kolorze żółtym,
 - kolumna może poruszać się chodnikiem nie stwarzając zagrożenia dla pozostałych uczestników.
 - jeżeli długość kolumny przekracza 20 metrów maszerujący z lewej strony są obowiązani nieść dodatkowe chorągiewki w kolorze białym rozmieszczone minimum co 10 metrów,

- w czasie marszu należy zwracać baczną uwagę na pojazdy poruszające się po drodze.
2. W miarę możliwości należy unikać poruszania się po jezdni kolumny złożonej z osób do lat 10. W razie konieczności kolumna taka może poruszać się po jezdni wyłącznie w warunkach dobrej widoczności, pod nadzorem instruktora lub innej osoby pełnoletniej, przy czym kolumna taka:
- powinna poruszać się jak najbliżej lewej krawędzi jezdni,
 - powinna ustępować nadjeżdżającym pojazdom.

§5.

Jeżeli nie ma chodnika lub specjalnej drogi dla pieszych, a uczestnicy maszerują małymi grupami lub pojedynczo, należy poruszać się lewą stroną drogi, jak najbliżej jej lewej krawędzi jeden za drugim albo - przy dobrej widoczności - parami.

§6.

Nie wolno odłączać się od grupy bez zezwolenia prowadzącego, a po powrocie niezwłocznie powiadomić o tym fakcie prowadzącego.

§7.

Podczas zajęć jeden opiekun (instruktor lub inna osoba pełnoletnia) powinien przypadać na 15 uczestników, zaś w przypadku turystyki kwalifikowanej np. górskiej na 10 uczestników.

§8.

1. Niniejsza Instrukcja może być na bieżąco uzupełniana przez instruktora lub inną osobę prowadzącą zajęcia, jeżeli wymaga tego bezpieczeństwo uczestników.
2. Z zasadami wynikającymi z niniejszej Instrukcji należy każdorazowo zapoznać uczestników zajęć przed ich rozpoczęciem, uwzględniając również ewentualne uzupełnienia, o których mowa w ust. 1.

PODSTAWOWE ZASADY BEZPIECZEŃSTWA LATEM W GÓRACH

1. Wychodząc w góry należy znać cel wycieczki i planowaną trasę oraz prognozę pogody.
2. Poruszamy się wyłącznie po znakowanych szlakach turystycznych. Obowiązuje zakaz poruszania się poza szlakami. Poruszamy się zawsze w towarzystwie przewodnika.
3. Należy posiadać telefon komórkowy z zapisanym numerem alarmowym służb ratowniczych na danym terenie. (nr 601 100 300).
4. W przypadku burzy należy zrezygnować z wycieczki lub zawrócić ze szlaku – decyduje przewodnik górski. Gdy burza zastanie nas na szlaku, należy m.in. unikać cieków wodnych, metalowych i stalowych urządzeń, pojedynczych drzew, eksponowanych miejsc.
5. Zabieramy niezbędną odzież chroniącą przed złą pogodą i zimnem oraz mocne, buty na profilowanej podeszwie.
6. Informujemy wychowawcę lub przewodnika o niewłaściwym tempie chodzenia po górach.
7. Nie zbaczamy ze znakowanego szlaku – jest on zwykle poprowadzony optymalnie zarówno pod względem bezpieczeństwa, jak i wysiłku na pokonanie trasy.
8. Nie odходимy od grupy o wszelkich trudnościach, niebezpieczeństwie i chęci oddalenia się od grupy bezwzględnie informujemy wychowawców.
9. Korzystamy zgodnie z instrukcją z kolejek górskich, zachowując szczególną ostrożność. Wsiadamy i wysiadamy z kolejki dopiero po przyzwoleniu wychowawcy i zatrzymaniu kolejki.
10. Wędrujemy po górach pod opieką przewodnika górskiego oraz wychowawców, którzy idą na końcu grupy.
11. Nie strącamy kamieni, gdyż narażamy innych turystów na poważne niebezpieczeństwo. Miejsce zagrożone przez spadające kamienie przechodź szybko i uważnie.
12. Szanujemy przyrodę, nie hałasujemy. Dbamy o czystość i porządek w górach. Zabieramy śmieci ze sobą.
13. Jeżeli zdarzy się wypadek – przede wszystkim zachowujemy spokój. Poszkodowanego układamy w bezpiecznej pozycji, w widocznym miejscu i pod opieką. Przyjętym w górach

sygnałem (dowolny sygnał optyczny lub akustyczny powtórzony 6 razy na minutę, po czym minuta przerwy) wezwij pomoc GOPR lub TOPR.

REGULAMIN KĄPIELI ORAZ KORZYSTANIA Z BASENÓW I ZJEŹDŹALNI

1. Kąpiel może odbywać się tylko w miejscu uprzednio zbadanym i ściśle oznaczonym.
2. Kąpiel może odbywać się tylko pod kontrolą ratownika lub innej osoby posiadającej odpowiednie uprawnienia i w obecności innych wyznaczonych przez kierownika osób jak wychowawcy kolonii
3. Kąpiel odbywa się z podziałem na grupy pod opiekę poszczególnego wychowawcy i miejscowych ratowników. Równocześnie w wodzie może znajdować się kilka grup, jednakże za każdą grupę odpowiedzialny jest inny wychowawca.
4. Kąpiel uczestników odbywa się w czepkach. Każdy wychowawca jest odpowiedzialny za swoją grupę.
5. Wyznaczona grupa może wchodzić do wody i wychodzić z niej tylko na sygnał podany przez osobę kierującą kąpielą.
6. Na sygnał wyjścia z wody i na sygnał alarmu (kilka donośnych krótkich gwizdków) należy natychmiast wyjść z wody i udać się na brzeg w wyznaczone wcześniej miejsce zbiórki.
7. W przypadku złego samopoczucia, bólu lub zawrotu głowy, a także innych dolegliwości należy natychmiast wyjść z wody i powiadomić o tym kierującego kąpielą. Należy korzystać ze zjeżdżalni zgodnie z regulaminem i przeznaczeniem słuchając osób odpowiedzialnych.
8. W przypadku zauważenia tonięcia należy natychmiast alarmować ratownika. W miarę możliwości należy udzielić pomocy potrzebującemu.
9. Na głębi bezpośredniej pomocy tonącemu mogą udzielać tylko wykwalifikowani ratownicy, natomiast inni mogą udzielać pomocy wyłącznie z brzegu.
10. Nie wolno niszczyć urządzeń i sprzętu kąpieliska oraz zaśmiecać wody i terenu.
11. Należy pamiętać o zachowaniu pełnego bezpieczeństwa podczas kąpieli. Unikać lekkomyślnych żartów, potrażeń, wrzucania do wody.
12. Nie wolno uczestnikowi oddalać się z terenu kąpieliska, wchodzić i wychodzić samowolnie do basenów czy zjeżdżalni. Należy korzystać ze zjeżdżalni zgodnie z przeznaczeniem, gdy chodzi o określony wzrost i wiek.
13. Łamanie tych zasad będzie skutkowanie zakazu kąpieli.
14. Przed rozpoczęciem kąpieli jej uczestnicy muszą być zaznajomieni z obowiązującymi sygnałami dźwiękowymi.

Potwierdzam zapoznanie się z regulaminem i załącznikami:

Wychowawcy:

Pani Kamila Mrotek
Tel. 606 815 298

Pani Iwona Klechhammer

Ks. Robert Szczepański
Tel. 692 987 538

Pan Adam Lyczmański

Pan Waldemar Ciołek

Pan Michał Sosnowski

Kierownik

Ks. Bartosz Wojtaszek
Tel. 534 095 899

.....